

# 10 VISIONES

## SOBRE LOS ENTRENAMIENTOS Y CURSOS DE INTEGRANDO EXCELENCIA - IRYDE

"Me sirvió de mucho y me pareció muy interesante, a la par que muy lúdico y divertido. Personalmente me dio las riendas para empezar a a ver la vida desde otro prisma'.

(Nieves Feito - Funcionaria)

Es altamente recomendable por la manera de transmitir los conocimientos. La clase es muy divertida; la docente nos 'ha enganchado' desde el primer minuto y eso, después de dar seis horas de clase, se agradece.

(Mónica Borlaza - Profesora)

"Este tipo de acciones me parecen muy adecuadas adaptándolas a los diferentes contextos. Creo que deben ser accesibles a todas las capas de la sociedad. Talleres, cursos, conferencias... Es una experiencia muy enriquecedora".

(Marta Panizo - Funcionaria)

"La educación emocional es muy importante para nuestra vida personal y, por extensión, para la vida laboral. Creo que debería formar parte de la formación de todas las personas y de todos los centros escolares. Este curso me ha abierto los ojos para ser consciente de estas necesidades".

(Laura Gutierrez - Educadora)

'Los entrenamientos han sido altamente enriquecedoras, no sólo para el entorno escolar. Sino también para el ámbito personal que me han enseñado a valorar las pequeñas cosas. Recomendado 100% porque son un chute de energía positiva'.

(Antonio Segura - Funcionario)

"Simplemente definirlo el entrenamiento en cuatro puntos:

- Dinamismo
- Participación
- Compartir Diferencias
- Encontrar Herramientas

para solucionar retos'.

(Miriam Guerrero - Profesora)

"Quería aprovechar para agradecerte tu presencia en el curso. Me sirvió de mucho y me pareció muy interesante, a la par que muy lúdico y divertido. Personalmente me aportó mucho. No sé si hacéis sesiones de coaching sólo a empresas o también de manera individual tipo intervención terapéutica".

(Esther Yagüe - Profesora)

"Soy profesora de un IES, un lugar con alumnado complicado, pero con el que adoro trabajar, vuestras ideas me parecen perfectas para cualquier centro, pero más para éste donde la desmotivación por las condiciones familiares es una de las principales dificultades a las que tenemos que hacer frente'.

(Ana Villalón - Docente)

"Creo que nos ayuda a NO caer en la rutina y a mantener nuestra ilusión por nuestra profesión. Nos pone ante la realidad de ser conscientes de nuestra importancia como docentes y eso hay que motivarlo.

He llegado a desarrollar más mi empatía y mi rol de 'estar al servicio de los demás".

(Sonia Muñoz - Formadora)

"El entrenamiento me ha fascinado. Me he dado cuenta de que todos necesitamos orientación, buscar nuestra autorreflexión y darle la importancia justa a los problemas, siendo más objetivos con la realidad que tenemos. El entrenamiento me ha dado las claves para mejorar mis relaciones profesionales y personales. Y la capacidad de reflexión para tomar las riendas".

(Paloma Fernández - Formadora)